

## PIQUENIQUE COM SEUS ALUNOS NO JARDIM BOTÂNICO

Uma oportunidade para aprender e cuidar do nosso ambiente

Caro Professor:

Um piquenique com seus alunos pode ser uma boa experiência de integração entre alunos e professores e também uma oportunidade para discutir temas importantes como agricultura, alimentação saudável e produção de lixo.

### Por favor, considere estas questões nas atividades de pré-visita ao JB:

- Promova uma discussão com seus alunos sobre o tipo de lanche que eles gostariam de levar. Analise qual a contribuição das plantas na produção dos alimentos que eles costumam consumir;
- Destaque a importância das plantas como fonte de alimentos, medicamentos, fibras, etc.;
- Frutas são boas sugestões de lanche, pesquise com seus alunos quais são produzidas no nosso estado e em que estação do ano. Reflita sobre a variação de preço, necessidade de transporte e impactos ambientais de consumir frutas fora da estação ou produzidas em outros estados;
- Analise a composição de alguns alimentos industrializados verificando a composição dos mesmos;
- Discuta com os alunos sobre a quantidade de lixo produzida pelo lanche e de que maneira pode-se reduzir o uso de embalagens.

### Uma sugestão de lanche pode ser:

- Um sanduíche enrolado em papel toalha ou num guardanapo, pois pode ir para a composteira após seu uso;
- Uma fruta da estação;
- Uma garrafa de vidro ou térmica para trazer suco ou água.

Assim pode-se reduzir o uso de lanches como salgadinhos, bolachas, iogurtes e refrigerantes que são embalados com plástico ou outros materiais que aumentarão a quantidade de lixo produzida no piquenique.

É importante que os estudantes pensem, discutam, planejem e tomem decisões sobre a visita, como indivíduos ou como integrantes de um grupo buscando diminuir os impactos ambientais.



Veja abaixo nossa dica de trabalho de preparação para o piquenique:

## LANCHANDO NO JARDIM BOTÂNICO

Fazer um piquenique com seus colegas pode ser uma das melhores partes de nossa visita ao Jardim Botânico. É fundamental preparar-se para esta atividade, pensando e planejando como será nosso lanche.

- Trabalhe em grupo e pense sobre o que vocês gostariam de levar para comer e beber;
- Converse com seus pais e avós sobre piqueniques e passeios que eles já fizeram;
- Pense em lanches e bebidas fáceis de embalar e leves para carregar;
- Considere cuidadosamente sobre alimentos com embalagens recicláveis para diminuir a produção de lixo do seu piquenique;
- Pesquise quais frutas são produzidas localmente e na estação do ano.

